



Przemoc
równieśnicza-
jak ją rozpoznać
i jak reagować?

Czym jest przemoc równieśnicza?

1

Celowe krzywdzenie drugiej osoby

2

Zdarza się wielokrotnie, a nie przypadkiem

3

Zawsze jest nierówna siła – ktoś ma przewagę, a ktoś nie potrafi się obronić

Czy wiesz, że przemoc to nie tylko
bicie?





„Przemoc to nierówna gra -
ktoś ma przewagę,
a ktoś zawsze przegrywa.”

Konflikt a przemoc

Konflikt –
spór, ale obie
strony mają
podobną siłę



VS



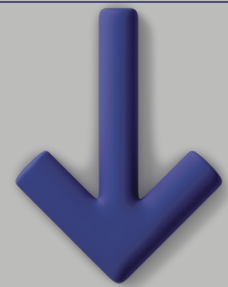
Przemoc –
jedna strona
rani drugą,
wykorzystując
przewagę



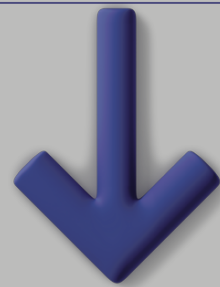
VS



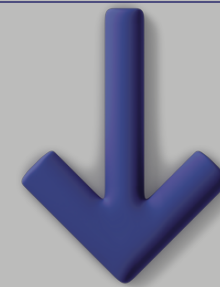
Rodzaje przemocy



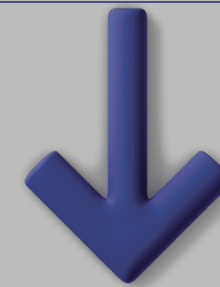
Fizyczna



Słowna

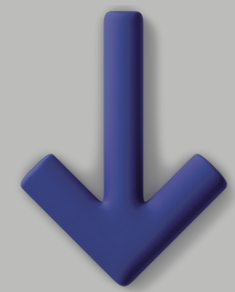


Psychiczna



Cyberprzemoc

Przemoc rówieśnicza - jak wygląda?



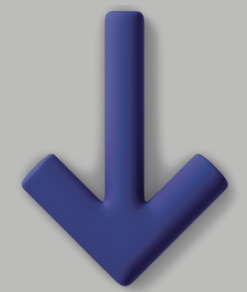
W szkole

- wyśmiewanie
- popychanie
- zabieranie rzeczy

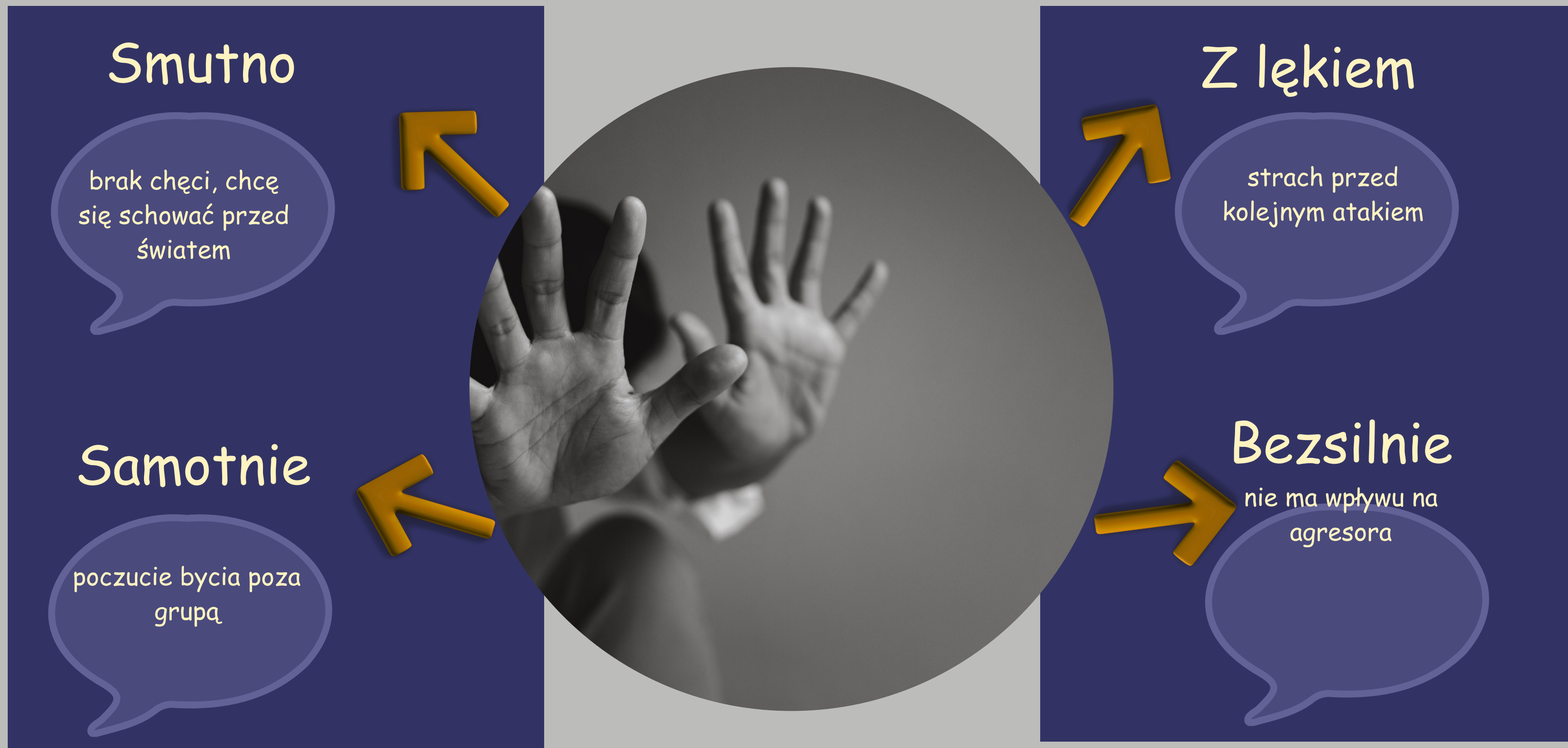


W internecie

- robienie zdjęć
- wykluczanie z grupy
- heitowanie



Jak się czuje ofiara?



■ ■ ■

Dlaczego niektórzy krzywdzą innych?



Chcą pokazać siłę



Nie radzą sobie z
emocjami



Problemy w
domu/szkole

Krzywdzenie innych często jest oznaką słabości, a nie siły.



Przemoc
równieżnicza-
jak ją rozpoznać
i jak reagować?

Cyberprzemoc



Może trwać
24/7

Rozchodzi
się
błyskawicznie

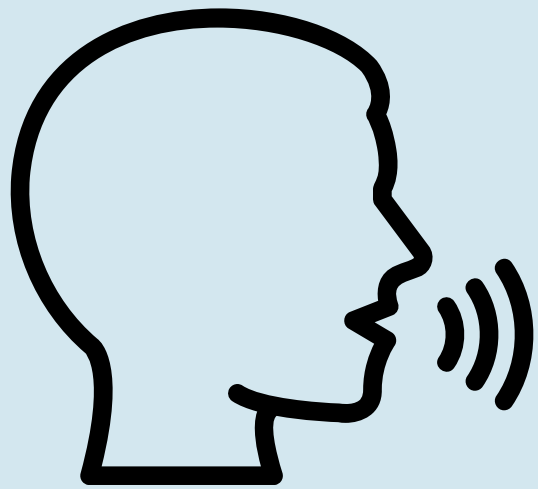
Nikt Cię nie
lubi !!!!

Trudno się
ukryć i obronić

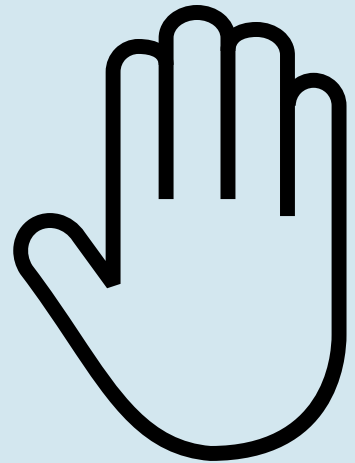
Zostawia ślad
w internecie



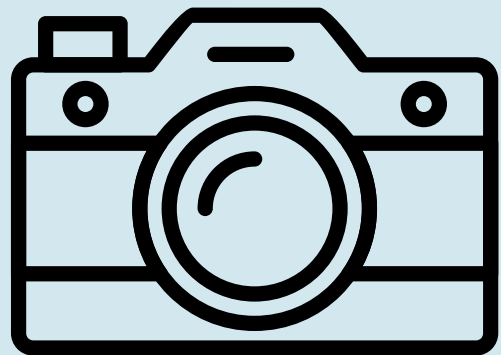
Gdy jesteś ofiarą przemocy



Zgłoś to do placówki edukacyjnej, dyrektora, nauczycielowi, pedagogowi



**Nie odpowiadaj agresją
– nie ucz dziecka robienia tego samego jego sprawcy.**



Zachowaj dowody – np. screeny, wiadomości, zdjęcia



„Zgłoszenie przemocy to odwaga, a nie donoszenie.”

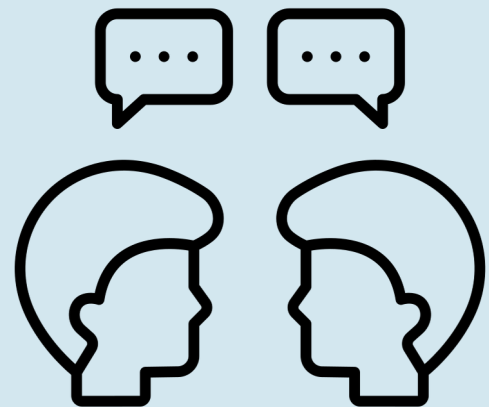
Gdy jesteś świadkiem przemocy



Reaguj!



**Wesprzyj osobę
krzywdzoną!**



Zgłoś krzywdzenie!



**Świadek = ktoś, kto może
pomóc.**

Bierność = przyzwolenie

Gdzie szukać pomocy?



1

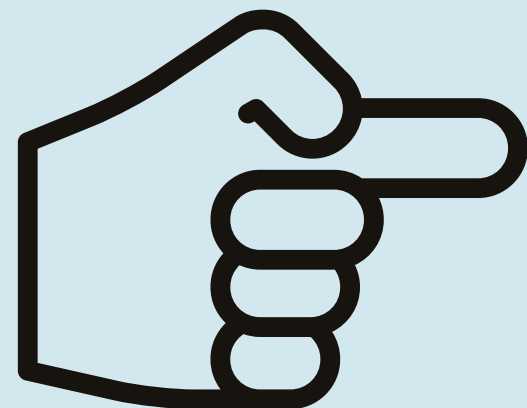
Rodzice, nauczyciel, pedagog – zaufaj dorosłym, którzy są po to, by cię wspierać

2

Telefon zaufania 116 111 –
bezpłatny, anonimowy, działa całą dobę

3

Przyjaciele, znajomi – rozmowa z kimś bliskim daje siłę



Rozmowa z kimś zaufanym to pierwszy krok do zmiany.

Szkoła bez przemocy to miejsce, gdzie:

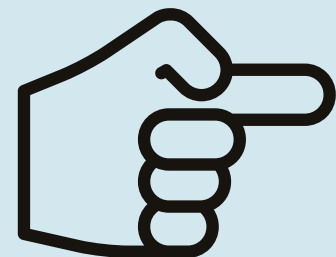


**Wszyscy okazują sobie
szacunek**

**Każdy może liczyć na
pomoc i wsparcie**

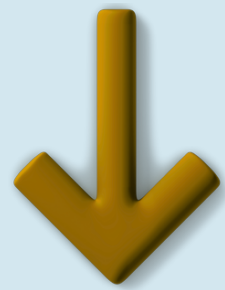
**Uczniowie czują się
bezpiecznie**

**Można być sobą i czuć się
akceptowanym**

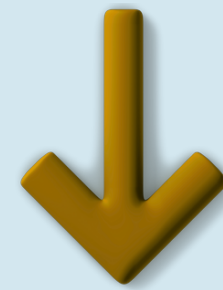


Razem możemy stworzyć bezpieczną szkołę

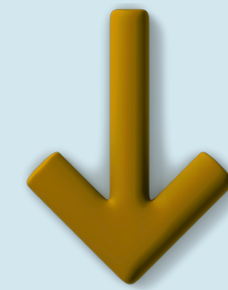
Pamiętaj!



„Razem możemy
zatrzymać
przemoc”



„Twoja reakcja
ma znaczenie”



„Każdy z nas
buduje bezpieczną
szkołę”

„Zacznij od siebie – małe gesty zmieniają dużo”.