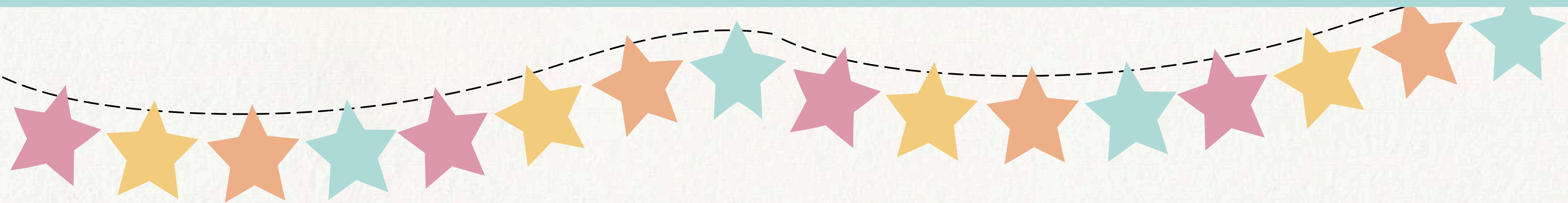




RELACJE BEZ PRZEMOCY W PRZEDSZKOLU



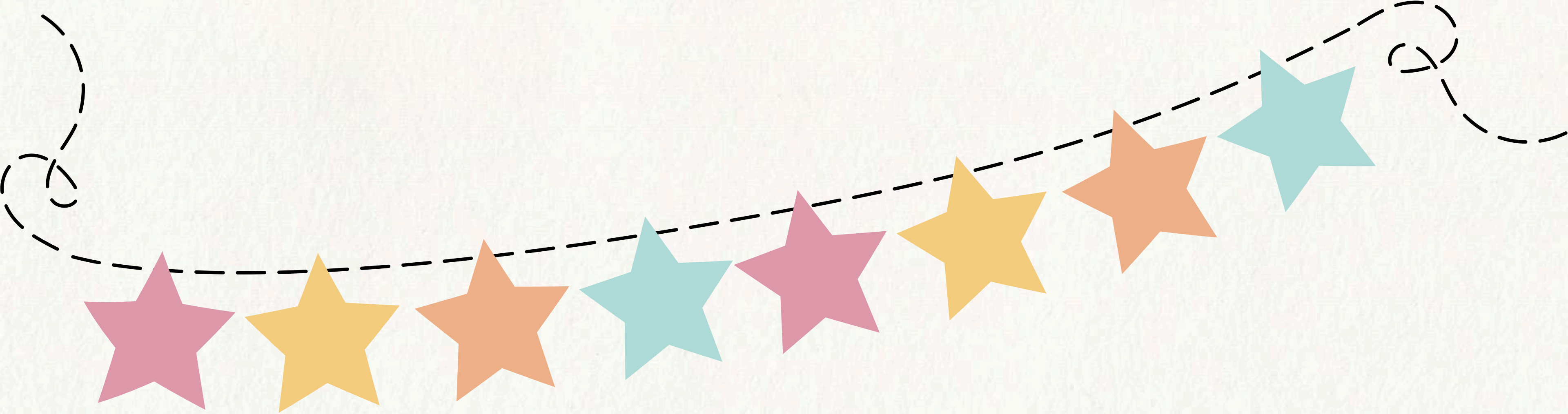


CZYM JEST RELACJA?



Relacja to:

- Jak mówimy do kolegów i koleżanek
- Jak bawimy się razem
- Jak pomagamy sobie nawzajem
- Jak rozwiązujemy spory



Jak czujesz się, gdy ktoś się do Ciebie
uśmiecha?

Jak czujesz się, gdy ktoś Cię woła
do zabawy?



DLACZEGO TO JEST WAŻNE?

Kiedy mamy dobre relacje:

- Jest nam miło i wesoło
- Chętnie przychodzimy do przedszkola
- Mamy więcej przyjaciół
- Uczymy się szybciej i lepiej



CO PSUJE RELACJE?

- ❌ Kłótnie i krzyk
- ❌ Wyśmiewanie
- ❌ Zabieranie zabawek
- ❌ Popychanie i bicie
- ❌ Ignorowanie („nie baw się z nami!”)



JAK MOŻEMY DBAĆ O RELACJE?

Mówimy miłe słowa:
proszę, dziękuję,
przepraszam



JAK MOŻEMY DBAĆ O RELACJE?

Słuchamy innych:
nie przerywamy,
patrzymy w oczy





JAK MOŻEMY DBAĆ O RELACJE?

Pomagamy: gdy ktoś
upuści zabawkę,
podajemy



JAK MOŻEMY DBAĆ O RELACJE?

Bawimy się razem:
zapraszamy innych
do kółka





JAK MOŻEMY DBAĆ O RELACJE?

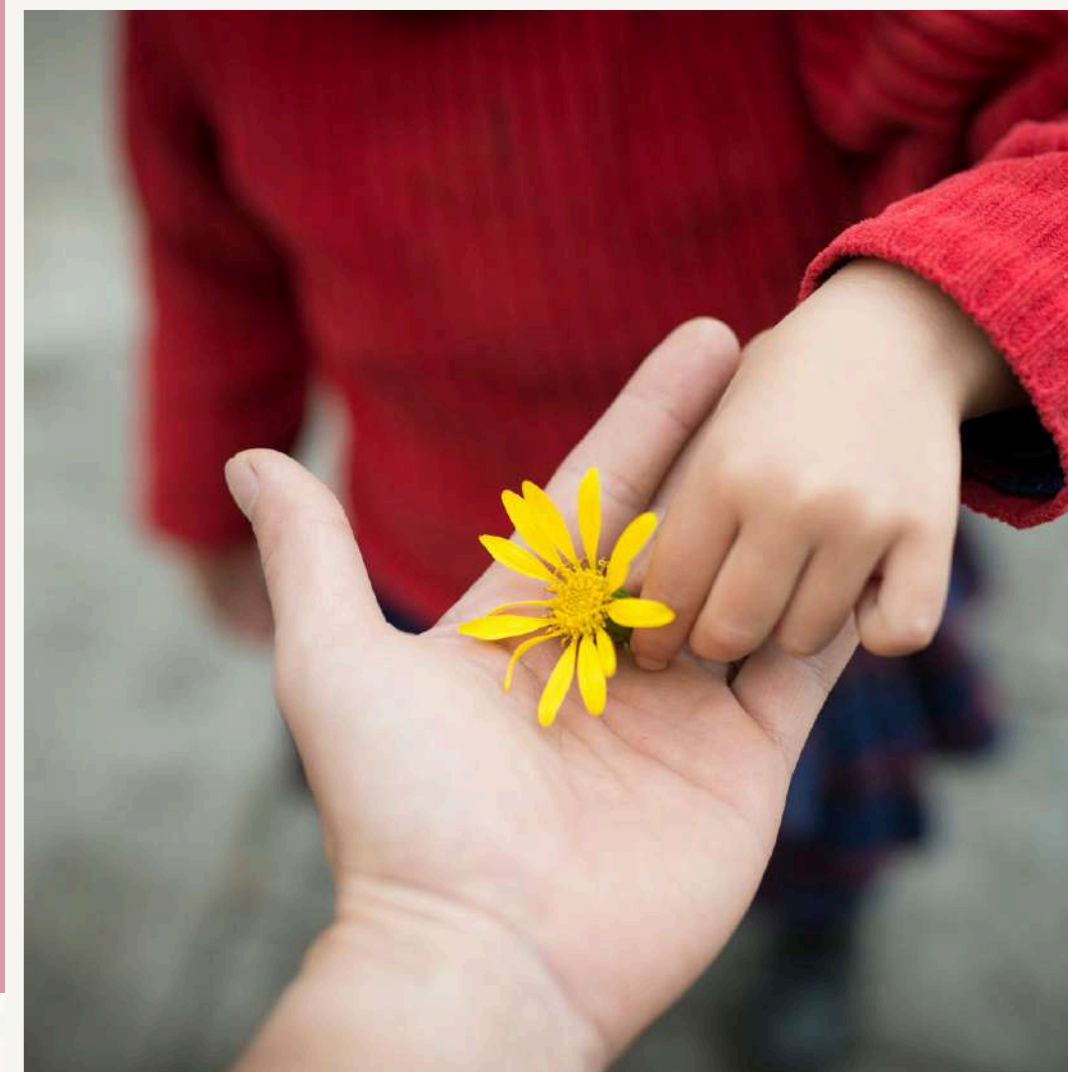
Rozwiązujemy spory
spokojnie: mówimy,
co czujemy,
a nie krzyczymy



NASZE DOBRE RĘCE I DOBRE SŁOWA

Ręce mogą:

- Przytulić
- Podać zabawkę
- Pomóc wstać



NASZE DOBRE RĘCE I DOBRE SŁOWA

Słowa mogą:

- Pocieszyć
- Powiedzieć coś miłego
- Poprosić o zabawę



CO ROBIĆ, GDY JEST KONFLIKT?

🛑 Zatrzymaj się

🧘♂️ Weź głęboki wdech

💬 Powiedz spokojnie, co czujesz
("Nie podoba mi się, gdy zabierasz
mi zabawkę")

🤝 Znajdź rozwiązanie razem
z kolegą lub poproś panią o pomoc

MAGICZNE KROKI ZGODY



KROK 1: STOP
ZATRZYMUJĘ SIĘ I PRZESTAJĘ KRZYCZEĆ
LUB POPYCHAĆ.



KROK 2: ODDYCHAM
BIORĘ GŁĘBOKI WDECH
I POWOLI WYPUSZCZAM POWIETRZE.



KROK 3: MÓWIĘ
OPOWIADAM, CO CZUJĘ:
„NIE PODOBA MI SIĘ, GDY...”



KROK 4: SŁUCHAM
POZWALAM KOLEDZE POWIEDZIEĆ,
CO ON CZUJE.



KROK 5: ZGODA
RAZEM WYMYŚLAMY ROZWIĄZANIE
I PODAJEMY SOBIE RĘCE.





NASZE ZASADY DOBRYCH RELACJI

-  Słuchamy się
-  Mówimy miłe słowa
-  Dzielimy się zabawkami
-  Pomagamy sobie
-  Nie bijemy, nie krzyczymy
-  Dbamy o siebie nawzajem



KAŻDY Z NAS MOŻE BYĆ BOHATEREM PRZYJAŹNI!

Każdego dnia możemy:

- Dać komuś uśmiech
- Powiedzieć coś miłego
- Zaprosić do zabawy

Razem tworzymy bezpieczne
i radosne przedszkole!



Relacje bez przemocy

